
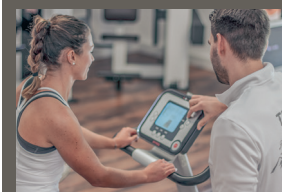

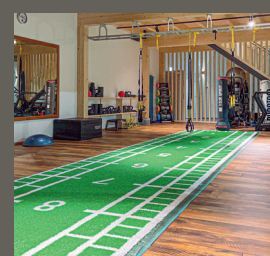
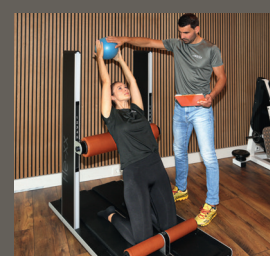



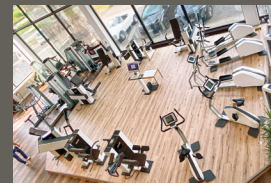


VORMITTAGS

NACHMITTAGS/ABENDS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>HOT IRON™ 9,00 – 10,00</p> <p>Yoga 10,00 – 11,15</p> 	<p>Pilates 8,30 – 9,30</p> <p>SPINNING 9,30 – 10,30</p> <p>ZUMBA gold 9,30 – 10,30</p> 	<p>Mobility 8,30 – 9,30</p> <p>WORLD JUMPING Jump up your life! 9,30 – 10,30</p> 	<p>HOT IRON™ 9,00 – 10,00</p> <p>SPINNING 10,00 – 11,00</p> 	<p>ZUMBA 9,00 – 10,00</p> <p>Pilates & Faszien 10,00 – 11,00</p> 	<p>HOT IRON™ 9,30 – 10,30</p> <p>Deep-Work 10,30 – 11,30</p> 	<p>TRX Suspension Training 10,30 – 11,30</p> 
<p>SPINNING 17,00 – 18,00</p> <p>WORLD JUMPING Jump up your life! 18,00 – 19,00</p> <p>HOT IRON™ 19,00 – 20,00</p> <p>SPINNING 19,30 – 20,30</p> <p>Fatburner-Workout 20,00 – 20,45</p>	<p>HOT IRON™ 17,30 – 18,30</p> <p>Bauchmuskel Workout 18,30 – 19,00</p> <p>ZUMBA 18,30 – 19,30</p> <p>TRX Suspension Training 19,00 – 19,30</p> <p>Pilates 19,00 – 20,00</p> <p>Functional-Workout 19,30 – 20,30</p>	<p>Bauchmuskel Workout 17,30 – 18,00</p> <p>Bauch-Taille-Po 18,00 – 19,00</p> <p>Wirbelsäule 18,00 – 19,00</p> <p>Yoga 19,15 – 20,15</p> <p>SPINNING 19,15 – 20,45</p>	<p>SPINNING 17,30 – 18,30</p> <p>Yoga 17,30 – 18,30</p> <p>HOT IRON™ 18,30 – 19,30</p> <p>FUNS TOWER 2.0 TRX 18,30 – 19,30 19,30 – 20,30</p> <p>SPINNING 19,30 – 20,30</p>	<p>Pilates 17,00 – 18,00</p> <p>FUNS TOWER 2.0 TRX 17,30 – 18,15</p> <p>WORLD JUMPING Jump up your life! 18,00 – 19,00</p> <p>Kick-Boxen 18,30 – 19,30</p> <p>SPINNING 19,00 – 20,30</p>		 <p>SPINNING 16,00 – 17,00</p>

MACH DICH FIT
für ein gesundes
und aktives Leben!
Gesundheit braucht
MUSKELN

Betreutes Fitness- und
Gesundheitstraining
Zirkeltraining (Life
Fitness® und Synchro)
Functional Training

Yoga
Outdoorbereich
Freihantelbereich
Spinning®-Bikes
Sauna- und Ruhebereich

DEINE VORTEILE

Keine Vertragsbindung
monatlich kündbar / 10er Karte erhältlich
Kostenloses Probetraining
trainiere mit Trainer, alleine oder im Kurs
Kostenloser Trainingsplan
gemeinsam werden wir Deine Ziele erreichen

Kostenlose Inbody® Körperanalyse
zu Beginn und während Deiner Entwicklung
Wechselnde Kursangebote
über 40 Gruppenkurse pro Woche